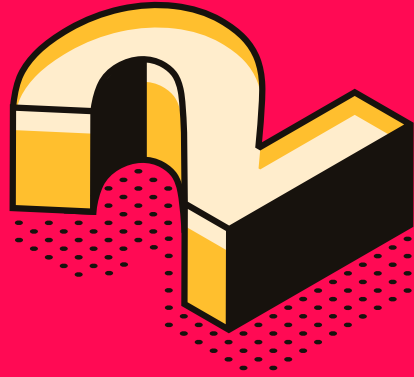


अभ्यास पुस्तिका:

सरल भाषा और गणित ज्ञान



पिता का नाम : _____

माता का नाम : _____

बच्चे का नाम : _____

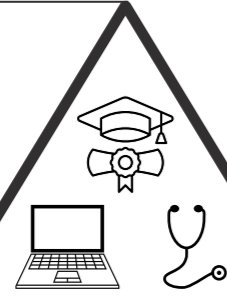
बच्चे की कक्षा : _____

विद्यालय का नाम : _____

क्रमांक : _____

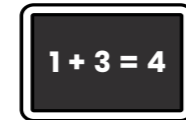
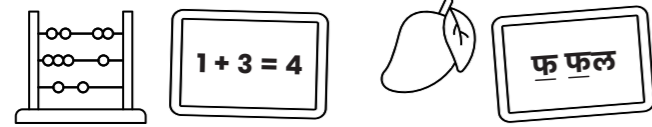
सरल भाषा और गणित ज्ञान क्या हैं?

जीवन में सफलता



पढाई में सफलता

सरल भाषा और
गणित ज्ञान



सरल भाषा: ये सुनने, पढ़ने, बोलने और लिखने की योग्यता हैं।

गणित ज्ञान: ये सरल संख्यात्मक अवधारणाओं जैसे गिनती, अंको की पहचान, अंकगणित और जोड़-घटाव की योग्यता हैं।

सरल भाषा और गणित ज्ञान आपके बच्चे के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। यह आगे की शिक्षा और जीवन में सफलता हासिल करने में मदद करता है।





















अभ्यासपुस्तिका का प्रयोग कैसे करें?

क ख ग
घ ? च
छ ज झ























- यह कार्यपुस्तिका माता-पिता के लिए है।
- मनोरंजक खेलों के बारे में जानने के लिए इस कार्यपुस्तिका का उपयोग करें।
- माता-पिता अपने बच्चे के साथ सरल खेल खेल कर अपने बच्चे का शिक्षा स्तर पहचान सकते हैं और आवश्यकता के अनुसार उन्हें मदद भी कर सकते हैं।
- इन खेलों को नियमित रूप से अपने बच्चे के साथ खेलें।
- अगर आपको इन खेलों को समझने में परेशानी हो, तो आप दिए गए टोल-फ्री नंबर पर कॉल करके इन खेलों के बारे में जान सकते हैं।

खेल मूल्यांकन

खेल	खेल 01 	खेल 02 	खेल 03 	खेल 04 	खेल 05 
दिनांक					
खेल	खेल 06 	खेल 07 	खेल 08 	खेल 09 	खेल 10 
दिनांक					
खेल	खेल 11 	खेल 12 	खेल 13 	खेल 14 	खेल 15 
दिनांक					
खेल	खेल 16 	खेल 17 	खेल 18 	खेल 19 	खेल 20 
दिनांक					

खेल मूल्यांकन

खेल	खेल 21 	खेल 22 	खेल 23 	खेल 24 	खेल 25 
दिनांक					
खेल	खेल 26 	खेल 27 	खेल 28 	खेल 29 	खेल 30 
दिनांक					
खेल	खेल 31 	खेल 32 	खेल 33 	खेल 34 	खेल 35 
दिनांक					
खेल	खेल 36 	खेल 37 	खेल 38 	खेल 39 	खेल 40 
दिनांक					

सप्ताह 01

मैं 'सरल भाषा और गणित ज्ञान'
खेलों में इस हफ्ते _____ घंटे
लगाऊंगा/लगाऊंगी।



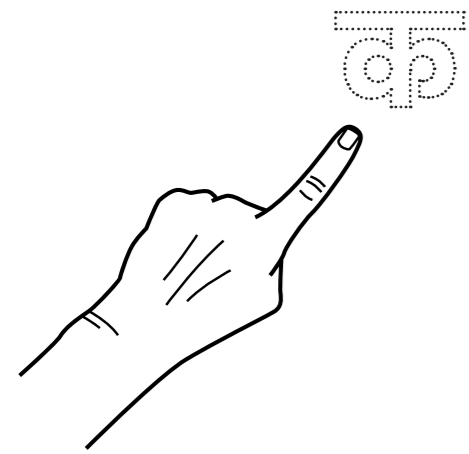


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 01 अक्षर पहचानो



- इस पन्ने पर दिए गए अक्षरों पर ऊँगली रखें
- अपने बच्चे से पूछें कि ये कौनसा अक्षर है



ख त र न
ठ द ष घ



यदि बच्चा सभी अक्षर
सही पहचान ले, तो उसे पेंसिल
से उन्हें लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ अक्षर सही पहचाने।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 02 कविता पढ़ो



- अपने बच्चे से एक कविता पढ़ने को कहें
- उदाहरण के लिए दी गयी कविता पढ़ने को कहें

हाथी

हाथी आता, हाथी जाता।
कान, पूँछ और सूंड हिलता।
नहीं किसी को सैर कराता।
नहीं किसी का बोझ उठाता।
मेरी तो कुछ समझ न आता
हाथी आता, हाथी जाता।



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने पूरी कविता सही पढ़ी। हाँ ना (निशान लगाएं)

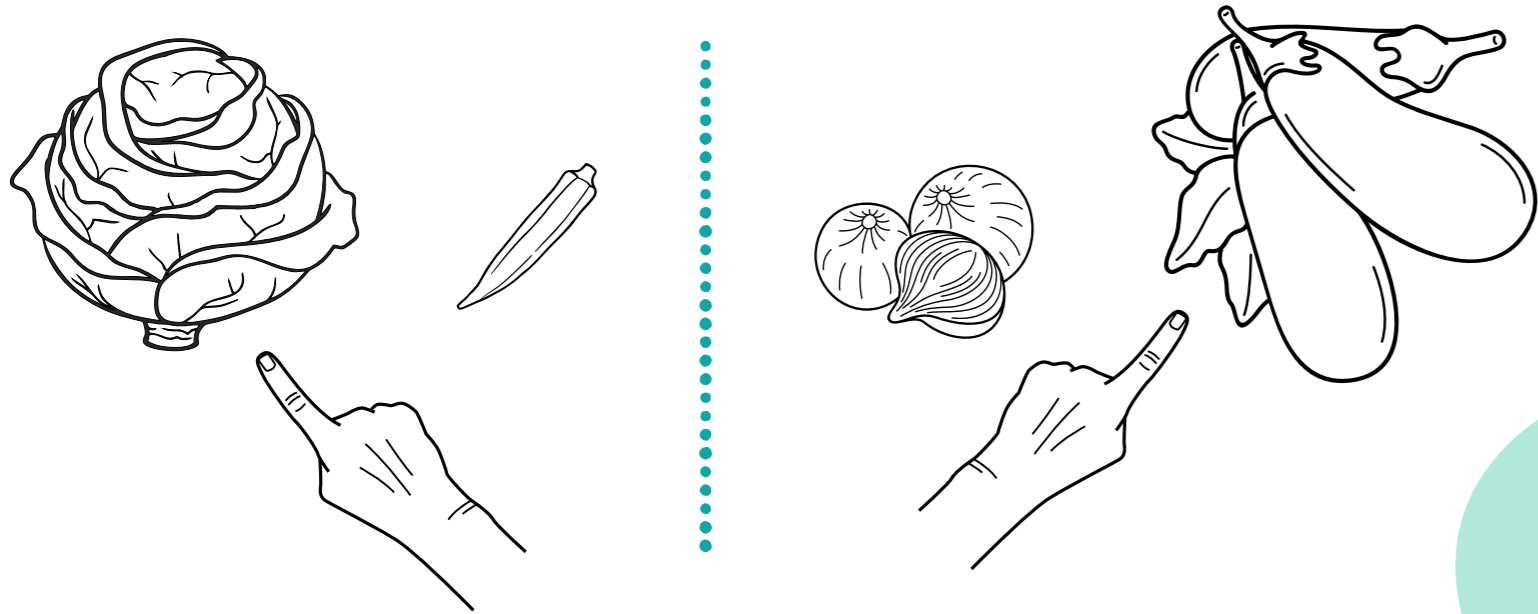


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 03 बड़े छोटे में अंतर पहचानो



- रसोई से कोई दो फल या सब्जी लायें
- अपने बच्चे को यह फल या सब्जी दिखाएं
- उससे बड़ी सब्जी या फल पहचानने को कहें



अगर वो सही जवाब दे,
तो उसे उस सब्जी/फल
का पहला अक्षर लिखने
को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ बड़े फल/सब्जी सही से पहचाने।

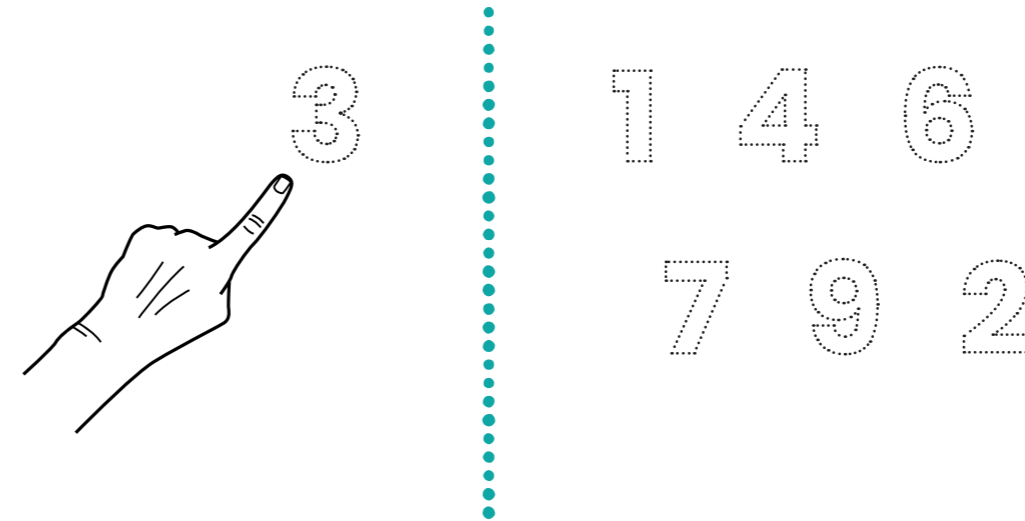


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 04 अंक पहचानो



- पन्ने पर दिए गए अंकों पर ऊँगली रखें
- अपने बच्चे से पूछिए कि ये कौनसा अंक है



जब बच्चा सभी अंक
पहचान ले, तो उसे पेंसिल से
उन्हें लिखने को भी कहें!

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ अंक सही पहचाने।

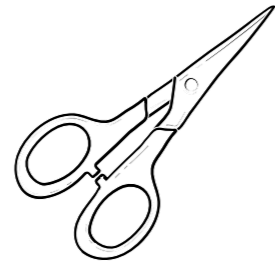
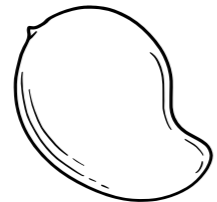
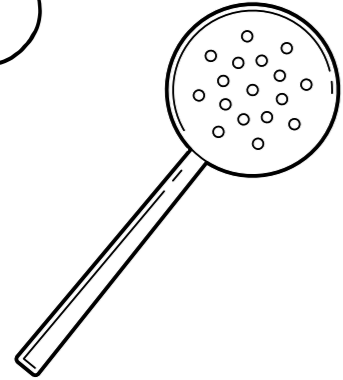
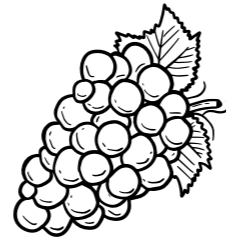
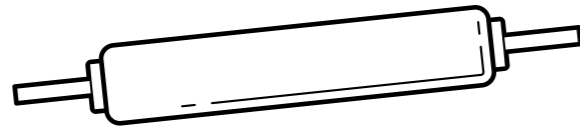
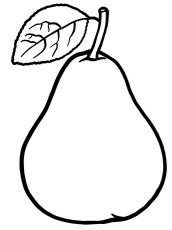


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 05 फल पहचानो



(i) अपने बच्चे से फलों के चित्र पर गोला लगाने को कहें



यदि वो आसानी से फल पहचान ले, तो उसे उस फल का पहला अक्षर या पूरा नाम लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ फल पहचाने।

दिनांक : _____

सप्ताह 01 : लक्ष्य प्राप्ति

पिछले हफ्ते बच्चे की स्कूल में हाज़िरी : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य दिए गए : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य पूरे किये : _____

पिछले हफ्ते पुस्तिका के खेलों और गृहकार्य में दिया गया समय : _____

परीक्षा विषय व परिणाम : _____



यह खेल आपको आपके बच्चे के शिक्षा स्तर को पहचानने में मदद कर सकते हैं। यह खेल खेलें और अपने बच्चे की प्रगति का पता लगाए। ऐसे ही आगे बढ़ते रहें।



सप्ताह 02

मैं 'सरल भाषा और गणित ज्ञान'
खेलों में इस हफ्ते _____ घंटे
लगाऊंगा/लगाऊंगी।



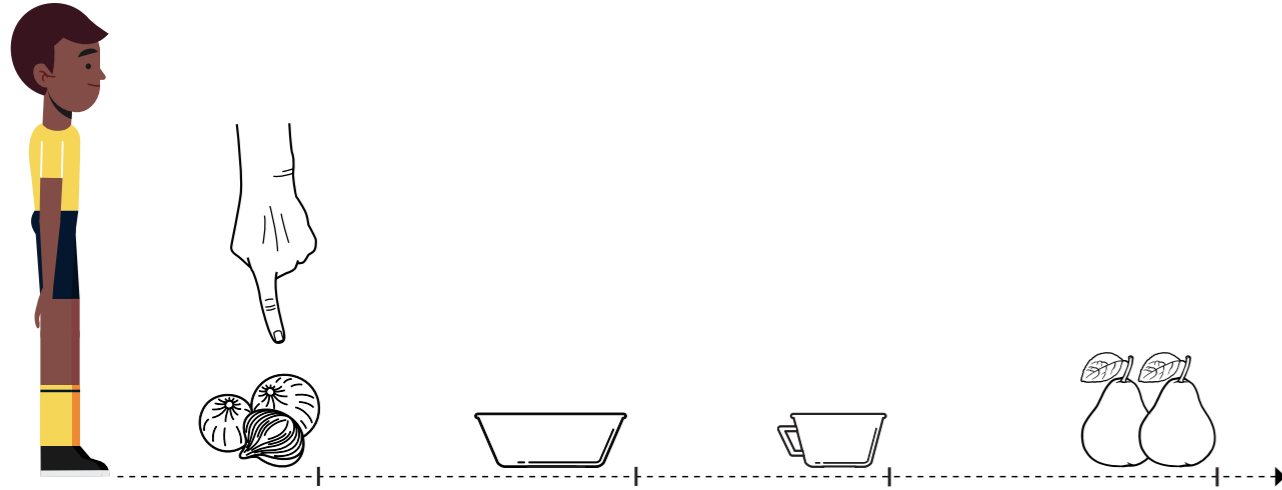


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 06 दूरी/नज़दीकी पहचानो



- अपने बच्चे से अलग-अलग दूरी पर कुछ चीज़ें रखें
- अपने बच्चे से पूछें कि कौनसी चीज़ उसके सबसे पास है
- चार अलग-अलग चीज़ों के साथ यह खेल दोहराएं



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सही जवाब दिए।



यदि वो आसानी से सही जवाब दे दे, तो उससे इन चीज़ों का नाम लिखने को कहें।

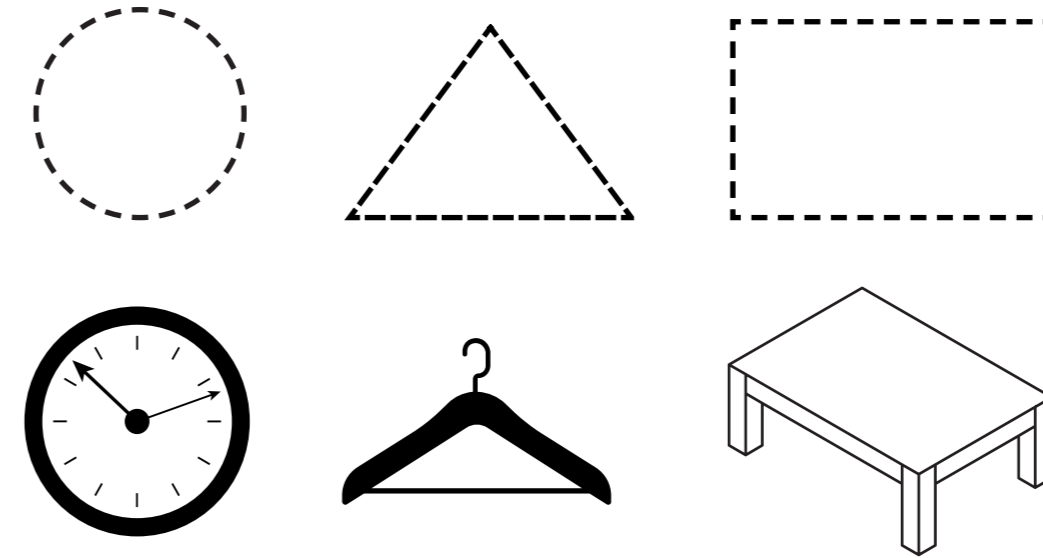


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 07 आकार पहचानो



- अपने बच्चे को कोई चीज़ दें
- उसे उसी आकार की और चीज़ें ढूँढने को कहें



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने सही आकार की _____ चीज़ें ढूँढीं।



आप अपने बच्चे की आँखों पर पट्टी बाँध कर भी उसे किसी चीज़ का आकार पहचानने को कह सकते हैं।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 08 दृश्य का वर्णन करो



(i) अपने बच्चे को नीचे दिया गया चित्र दिखाएं (ii) उसे दो-तीन वाक्यों में उसका वर्णन करने को कहें



यदि वह आसानी से कर ले,
तो उसे अपनी पुस्तक में इस
दृश्य के बारे में कुछ वाक्य
लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरा बच्चा चित्र का सही वर्णन कर पाया। हाँ ना (निशान लगाएं)



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 09 अक्षरों का स्वर पहचानो

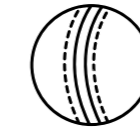


(i) अपने बच्चे को एक अक्षर दें
(ii) उसे उस अक्षर से शुरू होने वाली घर
में उपलब्ध चीज़ें इकट्ठा करने को कहें

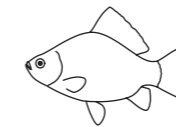
क



ग



म



जवाब के लिए
पेज 82 पर जाएं



यदि उसे यह आसान लगे
तो, उसे इन चीज़ों का नाम
लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सही चीज़ें इकट्ठी की।



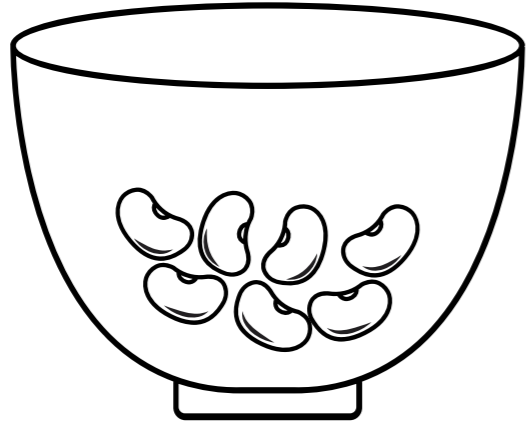
टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 10 अंक पहचानो



- एक कटोरी में राजमा या किसी अन्य दाल के कुछ (1-10) दानों रखें
- बच्चे को कटोरी में रखे दाने गिनने को कहें
- आप अलग-अलग संख्या में दाने डाल कर यह खेल दोहरा सकते हैं

7



यदि उन्हें यह आसान लगे,
तो आप 10 से ज़्यादा दाने
डाल कर उन्हें गिनने को
कह सकते हैं।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ बार कटोरी के दानों को सही गिना।

दिनांक : _____

सप्ताह 02 : लक्ष्य प्राप्ति

पिछले हफ्ते बच्चे की स्कूल में हाज़िरी : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य दिए गए : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य पूरे किये : _____

पिछले हफ्ते पुस्तिका के खेलों और गृहकार्य में दिया गया समय : _____

परीक्षा विषय व परिणाम : _____



इन मज़ेदार खेलों का उपयोग करके, आप अपने बच्चे की सीखने की प्रगति पर नज़र रख सकते हैं। यह खेल खेलें और अपने बच्चे को सीखने में मदद करें।



सप्ताह 03

मैं 'सरल भाषा और गणित ज्ञान'
खेलों में इस हफ्ते _____ घंटे
लगाऊंगा/लगाऊंगी।





टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 11 सरल शब्द लिखो



- (i) अपने बच्चे से नीचे दिए गए सरल शब्द लिखने को कहें
(ii) अब उसे यह शब्द पढ़ के सुनाने को कहें

जल

घर

बास

फल



यदि उसे ये आसान लगे
तो उसे इन शब्दों का प्रयोग
कर के सरल वाक्य बनाने
को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ शब्द सही लिखे।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 12 चित्र का वर्णन करो



- (i) अपने बच्चे को नीचे दिया गया चित्र दिखाएं (ii) उसे दो-तीन वाक्यों में उसका वर्णन करने को कहें



यदि वह यह आसानी से कर
ले, तो उसे अपनी पुस्तक में
इस दृश्य के बारे में कुछ
वाक्य लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरा बच्चा चित्र का सही वर्णन कर पाया। हाँ ना (निशान लगाएं)

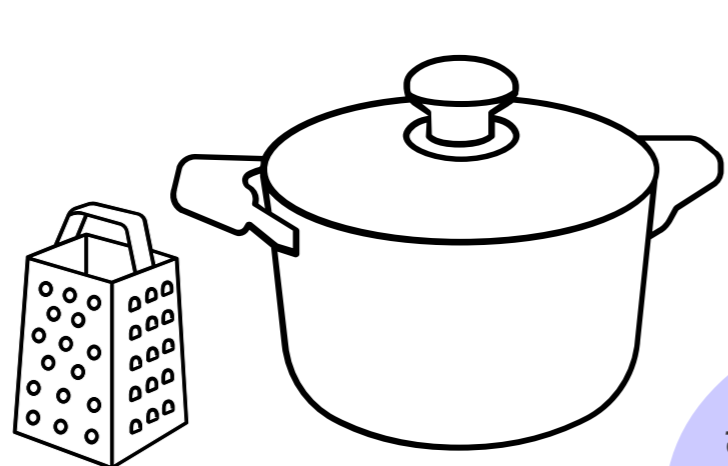
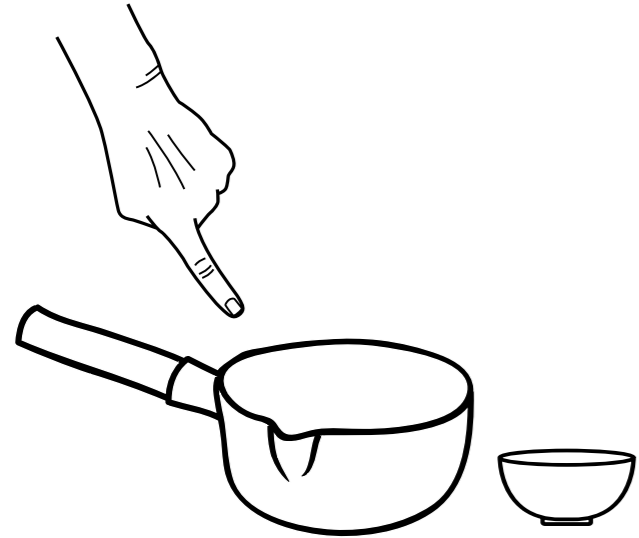


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 13 बड़ा/छोटा पहचानो



- अपने बच्चे को अलग-अलग कद की दो वस्तुएं दें
- उससे पूछें कि इनमें से कौनसी वस्तु बड़ी है



यदि वह आसानी से बता दें,
तो उसे उस वस्तु का नाम
पुस्तक में लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ बड़ी वस्तुओं को सही पहचाना।

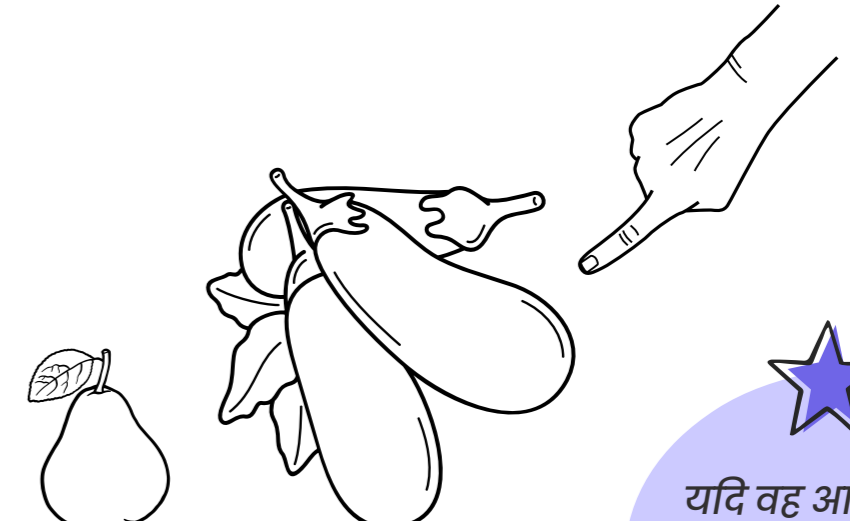
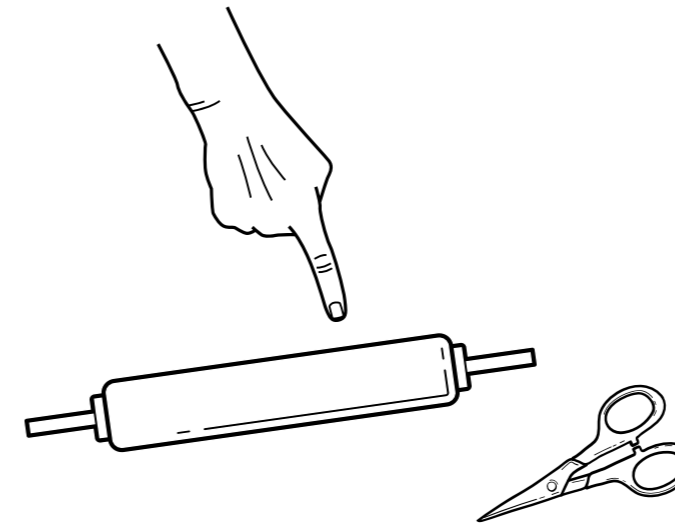


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 14 भारी वस्तु पहचानो



- बच्चे को अलग-अलग भार की वस्तुएं दें
- उसे भारी वस्तु पहचानने को कहें



यदि वह आसानी से बता दें,
तो उसे उस वस्तु का नाम
पुस्तक में लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ भारी वस्तुओं को सही पहचाना।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 15 चित्र का वर्णन करो



(i) अपने बच्चे को नीचे दिया गया चित्र दिखाएं (ii) उसे दो-तीन वाक्यों में उसका वर्णन करने को कहें



यदि वह यह आसानी से कर ले, तो उसे अपनी पुस्तक में इस दृश्य के बारे में कुछ वाक्य लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरा बच्चा चित्र का सही वर्णन कर पाया। हाँ ना (निशान लगाएं)

दिनांक : _____

सप्ताह 03 : लक्ष्य प्राप्ति

पिछले हफ्ते बच्चे की स्कूल में हाज़िरी : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य दिए गए : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य पूरे किये : _____

पिछले हफ्ते पुस्तिका के खेलों और गृहकार्य में दिया गया समय : _____

परीक्षा विषय व परिणाम : _____

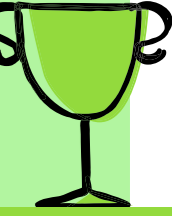


इन खेलों के द्वारा आप जैसे कई माता-पिता अपने बच्चों को सीखने में मदद कर रहे हैं। आप भी ये खेल अपने बच्चों के साथ खेलें।



सप्ताह 04

मैं 'सरल भाषा और गणित ज्ञान'
खेलों में इस हफ्ते _____ घंटे
लगाऊंगा/लगाऊंगी।





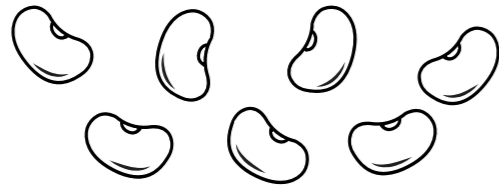
टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 16 सरल संख्याएं पहचानो

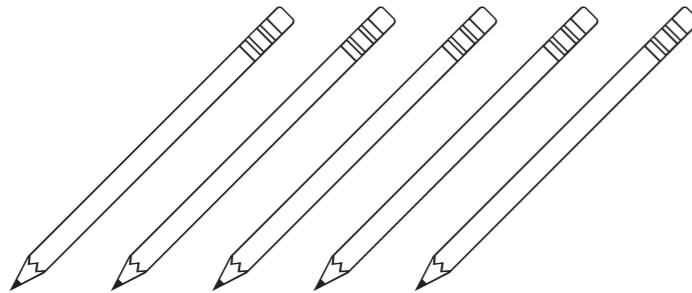


- (i) अपने बच्चे को कुछ आम वस्तुएं दें
- (ii) उन वस्तुओं को गिनने को कहें

7



5



यदि उसे ये
आसान लगे, तो वस्तुओं
की संख्या बढ़ा दें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ बार संख्या सही बताई।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 17 अंक लिखो



- (i) एक से बीस (1-20) तक का कोई अंक बोलें
- (ii) अपने बच्चे को वह अंक पुस्तक में लिखने को कहें

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20



यदि उसे ये आसान
लगे, तो उसे बीस (20)
से बड़े अंक दें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ संख्याओं को लिख पाया



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 18 सरल पाठ पढ़ो



(i) अपने बच्चे से यह पाठ पढ़ने को कहें

बरसात

बरसा पानी छम-छम,
छाता लेकर निकले हम।
पैर के नीचे कीचड़ आई,
छाता ऊपर, नीचे हम।



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने सही से पढ़ा। हाँ ना (निशान लगाएं)



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 19 अक्षर लिखो



(i) अपने बच्चे को बारहखड़ी में से कोई चार अक्षर दें
(ii) उसे अपनी पुस्तक में लिखने को कहें

प	<input type="text"/>	य	<input type="text"/>
म	<input type="text"/>	ल	<input type="text"/>
स	<input type="text"/>	छ	<input type="text"/>
ब	<input type="text"/>	ह	<input type="text"/>

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ अक्षर सही लिखे।



यदि उसे यह आसान लगे, तो उसे उस अक्षर से शुरू होने वाली किसी वस्तु का नाम लिखने को कहें।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 20 चित्र का वर्णन करो



(i) अपने बच्चे को नीचे दिया गया चित्र दिखाएं (ii) उसे दो-तीन वाक्यों में उसका वर्णन करने को कहें



यदि वह यह आसानी से कर ले, तो उसे अपनी पुस्तक में इस दृश्य के बारे में कुछ वाक्य लिखने को कहें।

निष्कर्ष: मेरा बच्चा चित्र का सही वर्णन कर पाया। हाँ ना (निशान लगाएं)

दिनांक : _____

सप्ताह 04 : लक्ष्य प्राप्ति

पिछले हफ्ते बच्चे की स्कूल में हाज़िरी : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य दिए गए : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य पूरे किये : _____

पिछले हफ्ते पुस्तिका के खेलों और गृहकार्य में दिया गया समय : _____

परीक्षा विषय व परिणाम : _____



बहुत अच्छे! अपने बच्चे की शिक्षा में भाग ले कर उन्हें प्रोत्साहित करें। इन खेलों को ऐसे ही खेलते रहें।



सप्ताह 05

मैं 'सरल भाषा और गणित ज्ञान'
खेलों में इस हफ्ते _____ घंटे
लगाऊंगा/लगाऊंगी।





टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 21 गायब अंक बताओ



- (i) अपने बच्चे को नीचे दी गयी श्रृंखला दिखाएं
(ii) उसे शुरु का गायब अंक बताने को कहें

	2	3
--	---	---

	8	9
--	---	---

	5	6
--	---	---

	4	5
--	---	---

	7	8
--	---	---

	11	12
--	----	----



जवाब के लिए
पेज 82 पर जाएं



यदि वो सही जवाब दे, तो
उससे दो अंक वाली श्रृंखला
के शुरु का गायब अंक पूछें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने अंकों की श्रृंखला पूरी करना सीखा। हाँ ना (निशान लगाएं)



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 22 शब्द से वस्तु मिलाओ



- (i) अपने बच्चे से वस्तुओं को उनके नाम से मिलाने को कहें

नमक



मटर



सड़क



कमल



मगरमच्छ



यदि वो आसानी से ये कर ले,
तो उसे इन वस्तुओं का प्रयोग
वाक्यों में करने को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ वस्तुओं को उनके नाम से सही मिलाया।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 23 छोटे/बड़े अंक पहचानो



- अपने बच्चे को 1 से 20 के बीच के कोई दो अंक दें
- उससे पूछें कि इनमें से बड़ा अंक कौनसा है
- अब अपने बच्चे को दो अंक दे कर उनमें से छोटा अंक पहचानने को कहें
- दोनों खेलों को दूसरे अंक के साथ दो बार और दोहराएं

2	4
---	---

6	19
---	----

5	9
---	---

12	1
----	---

7	17
---	----



यदि उसे यह आसान लगे, तो यह खेल 20 से ज्यादा अंक की संख्याओं के साथ दोहराएं।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ जवाब सही दिए।

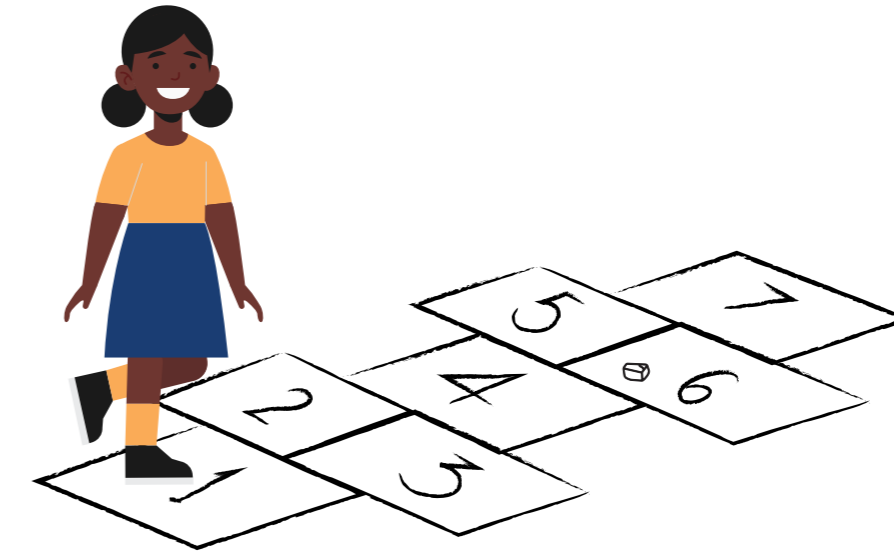


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 24 अंकों वाला स्टापू खेलो



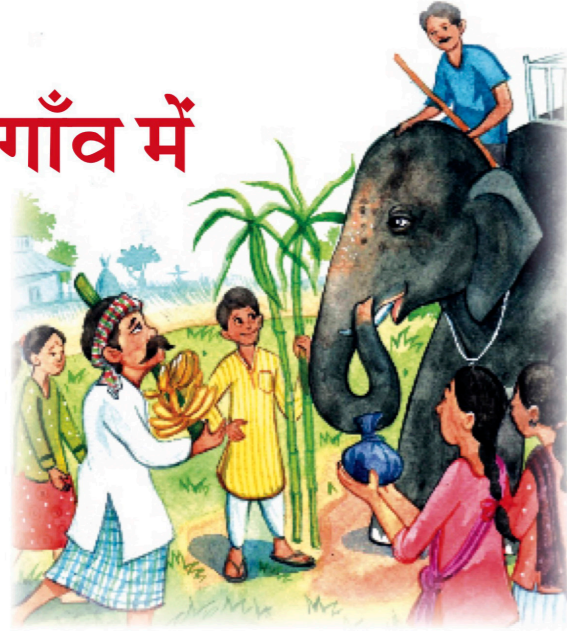
- ज़मीन पर अंकों वाला एक स्टापू बनाएं
- अपने बच्चे के साथ खेलें या उसे अपने दोस्तों के साथ खेलने को कहें



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने स्टापू सही खेला। हाँ ना (निशान लगाएं)

हाथी आया गाँव में

गाँव में एक हाथी आया। लोग उसके आसपास जमा हो गए। सब हाथी के लिए कुछ ना कुछ लाए थे।



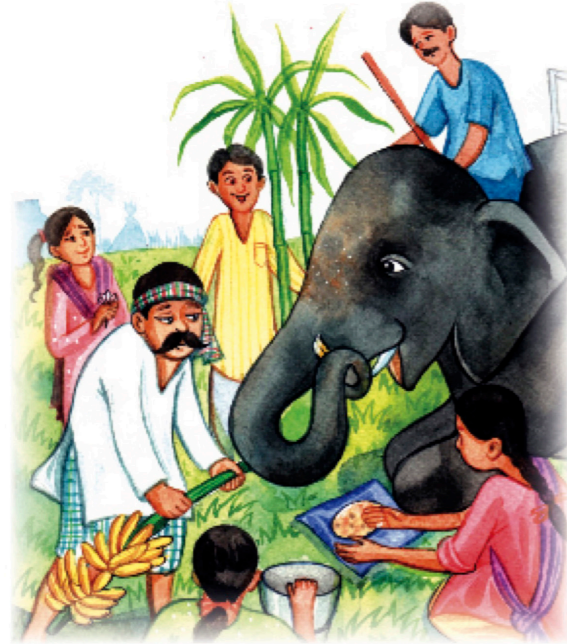
राधा ने हाथी को एक फूल दिया। फूल पाकर हाथी खुश हो गया।



उसने कमला सलमा राजू और राधा को पीठ पर बिठाकर घुमाया।



रमन काका ने हाथी को केले दिए। कमला ने खाने को रोटी दी। राजू ने गन्ने दिए। फिर सलमा ने पानी पिलाया।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 25 पाठ समझो



- अपने बच्चे को यह पाठ पढ़ने को कहें
- अंत में उससे सवाल पूछें
- अगर आपका बच्चा इस पाठ को नहीं पढ़ सकता है, तो अपने बच्चे को पाठ व सवाल सुनाने के लिए ऊपर दिए गए नंबर पर फ़ोन करें

सवाल:

- गाँव में कौन आया?
- रमन काका ने हाथी को क्या दिया?
- सलमा ने हाथी को क्या पिलाया?
- राधा ने हाथी को क्या दिया?

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सवालों का सही जवाब दिया।



जवाब के लिए
पेज 82 पर जाएं

दिनांक : _____

सप्ताह 05 : लक्ष्य प्राप्ति

पिछले हफ्ते बच्चे की स्कूल में हाज़िरी : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य दिए गए : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य पूरे किये : _____

पिछले हफ्ते पुस्तिका के खेलों और गृहकार्य में दिया गया समय : _____

परीक्षा विषय व परिणाम : _____

आप जैसे कई माता-पिता अपने बच्चों को बेहतर भविष्य देने के लिए उनके साथ ये खेल खेल रहे हैं। आप भी यह कर सकते हैं। रोज़ खेल खेलते रहे और आगे बढ़ें!



सप्ताह 06

मैं 'सरल भाषा और गणित ज्ञान'
खेलों में इस हफ्ते _____ घंटे
लगाऊंगा/लगाऊंगी।





टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 26 जोड़



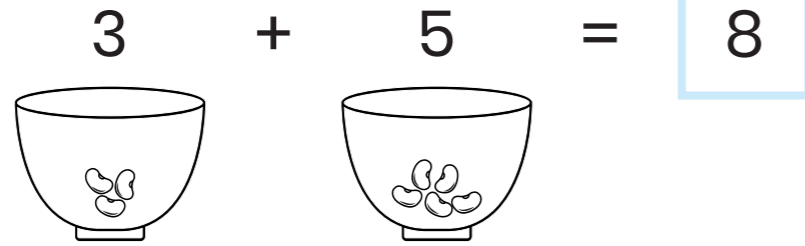
- दो कटोरियां लें
- उनमें अलग-अलग संख्या में राजमा के दाने डालें
- अपने बच्चे से पूछें कि दोनों कटोरियों में कुल कितने राजमा हैं

$$5 + 2 =$$

$$3 + 4 =$$

$$6 + 3 =$$

$$1 + 7 =$$



यदि उसे यह सरल लगे तो कटोरियों में राजमा के दाने की संख्या बढ़ा दें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सही जोड़ करना सीखा।



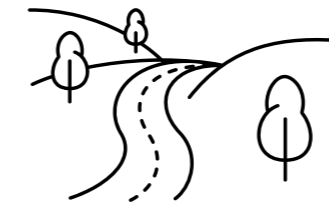
टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 27 शब्द बनाओ



- कुछ पर्चियां लें
- उन पर इस तरह अलग-अलग अक्षर लिखें
- ये पर्चियां अपने बच्चे को दें और इन अक्षरों को मिलाकर शब्द बनाने को कहें

स ल क म इ द ज र



सड़क

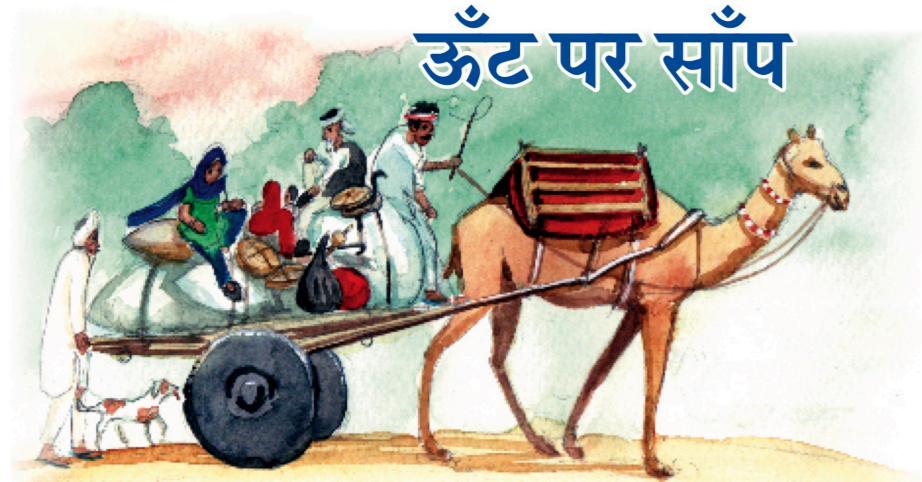


कमल

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ शब्द बनाए।



यदि उसे ये सरल लगे, तो उसे अपनी पुस्तक में इन शब्दों का इस्तेमाल कर के वाक्य लिखने को कहें।



ऊँट पर साँप

सपेरा ऊँट गाड़ी से घर लौट रहा था।
चलते-चलते उसकी पिटारी खुल गई।



पिटारी से साँप बाहर निकल आया।
वो ऊँट की पीठ पर जाकर बैठ गया।
ऊँट घबराकर भागने लगा।



गाड़ी पर बैठे लोग नीचे गिरने लगे।
साँप को ऊँट की सवारी पर मजा आने लगा।



ऊँट गाड़ी से अलग हो गया।
उसने उछल-उछल कर साँप को नीचे गिराया।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 28 कहानी समझो



- (i) अपने बच्चे को यह पाठ पढ़ने को कहें अब उससे पाठ से सम्बंधित सवाल पूछें
(ii) अगर आपका बच्चा इस पाठ को नहीं पढ़ सकता है, तो अपने बच्चे को पाठ और सवाल सुनाने के लिए नीचे दिए गए नंबर पर फ़ोन करें

सवाल:

- 1) किसकी पिटारी खुल गई?
- 2) पिटारी से कौन निकल आया?
- 3) लोग कहाँ गिरे?
- 4) कौन गाड़ी से अलग हो गया?

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सवालों का सही जवाब दिया।



जवाब के लिए
पेज 83 पर जाएं



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें



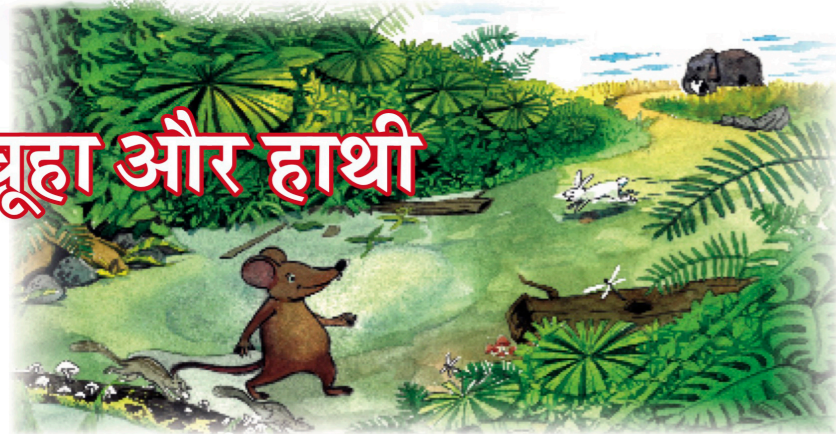
टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 29 पाठ पढ़ो



- अपने बच्चे को यह पाठ दिखाएँ
- उसे यह पाठ पढ़ने को कहें

चूहा और हाथी



एक मोटा चूहा अकड़कर घूम रहा था।
तभी उसे एक हाथी मिला।



उसने पहली बार हाथी देखा था।
चूहे ने सोचा इसकी उम्र तीन-चार सौ साल होगी।
तभी इतना बड़ा हो गया।



चूहे ने पूछा- “तुम कितने साल के हो?”
हाथी ने बताया- “चार महीने।”



चूहा बोला- “चार का तो मैं भी हूँ।
पर तबीयत खराब रहती है इसलिए छोटा रह गया।”

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने पाठ सही पढ़ा। हाँ ना (निशान लगाएं)



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 30 खाली जगह भरो



- (i) अपने बच्चे को नीचे दिए गए अंक दिखाएँ
(ii) उसे खाली जगहों को भरने के लिए कहें

7		9
---	--	---

2		4
---	--	---

4	5	
---	---	--

5	6	
---	---	--



यदि उसे यह सरल लगे, तो उसे दो अंकों वाली संख्याएं दें

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सवाल हल किये।

दिनांक : _____

सप्ताह 06: लक्ष्य प्राप्ति

पिछले हफ्ते बच्चे की स्कूल में हाज़िरी : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य दिए गए : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य पूरे किये : _____

पिछले हफ्ते पुस्तिका के खेलों और गृहकार्य में दिया गया समय : _____

परीक्षा विषय व परिणाम : _____



बहुत ख़ूब! आपका समर्थन और प्रोत्साहन आपके बच्चे के लिए अमूल्य है। इन खेलों को नियमित रूप से खेलते रहें और अपने बच्चे को सीखने में मदद करें।



सप्ताह 07

मैं 'सरल भाषा और गणित ज्ञान'
खेलों में इस हफ्ते _____ घंटे
लगाऊंगा/लगाऊंगी।





टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

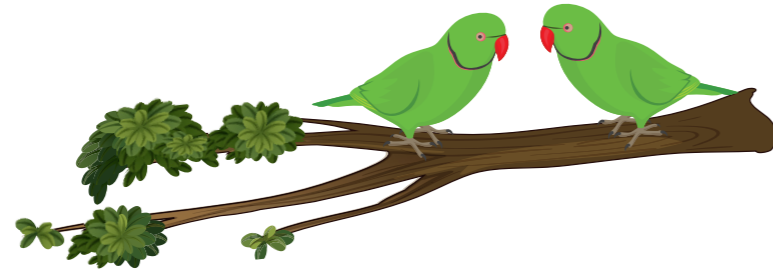
खेल 31 कविता पढ़ना और सुनाना



- अपने बच्चे को नीचे दी गयी कविता दिखाएँ
- उसे कविता पढ़ कर सुनाने को कहें

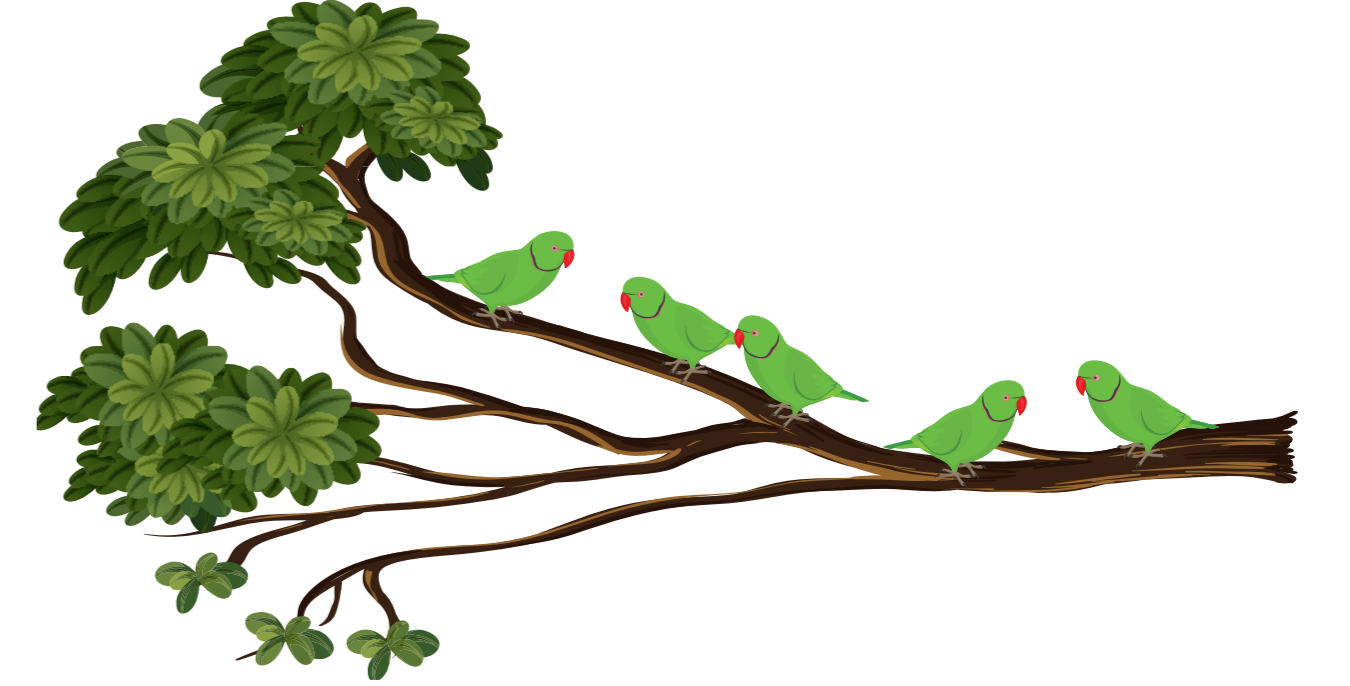
एक हरा तोता,
नाच रहा था वो,
एक और आ गया,
हो गए अब दो।

दो छोटे तोते,
दाना रहे थे बीन,
एक और आ गया,
हो गए अब तीन।



तीन छोटे तोते,
उड़ने को तैयार,
एक और आ गया,
हो गए अब चार।

चार छोटे तोते,
दिखा रहे थे नाच,
एक और आ गया,
हो गए अब पाँच।



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने सही से कविता पढ़ी। हाँ ना (निशान लगाएं)



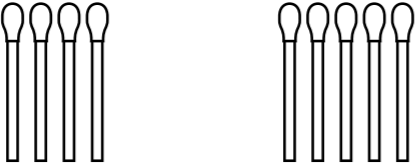
टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 32 सरल जोड़



- (i) एक माचिस का डब्बा लें (ii) माचिस की तीलियों के दो अलग-अलग ढेर बनायें
(iii) बच्चे से पूछें दोनों ढेरों में कुल कितनी माचिस हैं

चेतावनी: ज्वलनशील सामग्री शामिल; कृपया इस कार्य को किसी वयस्क (18 वर्ष या उससे अधिक आयु के व्यक्ति) की देखरेख में ही पूरा करें।

$$\begin{array}{l}
 2 + 5 = \boxed{} \\
 4 + 3 = \boxed{} \\
 8 + 1 = \boxed{} \\
 2 + 6 = \boxed{}
 \end{array}$$


$$4 + 5 = \boxed{9}$$

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सवाल सही हल किये।



जवाब के लिए
पेज 83 पर जाएं



यदि उसे यह सरल
लगे, तो उसे दो अंकों
वाली संख्याएं दें

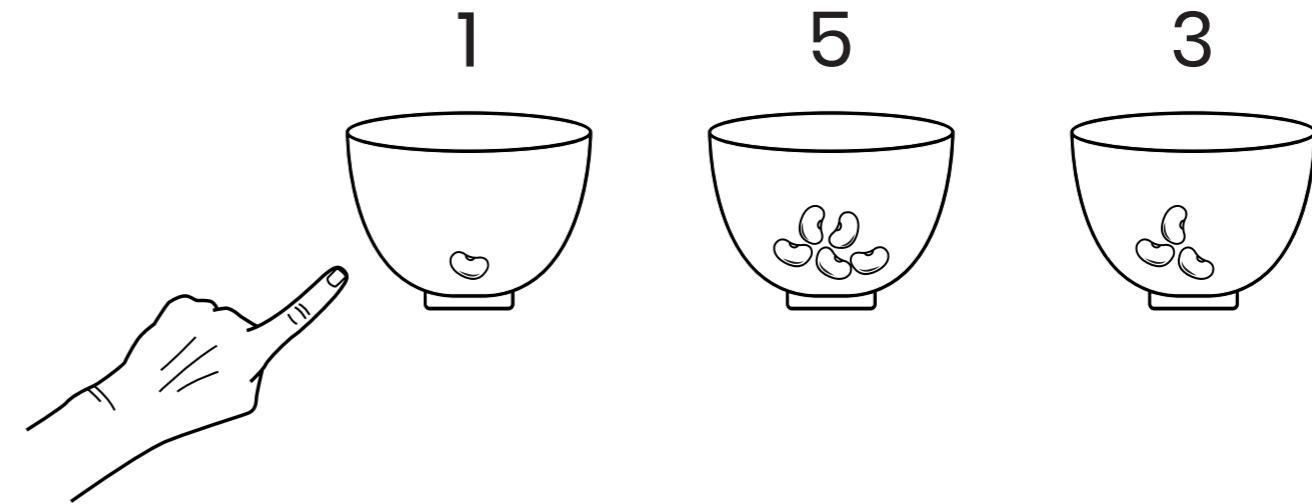


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 33 सबसे छोटा अंक पहचानो



- (i) अपने बच्चे को तीन अलग-अलग संख्याओं में चने दें (0-9)
(ii) उससे पूछें कि सबसे कम संख्या में चने कौनसे हैं



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सवाल सही हल किये।



यदि उसे यह सरल लगे,
तो उसे दो अंकों की
संख्या में चने दें।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 34 शब्द पूरे करो



- (i) अपने बच्चे की पुस्तक में नीचे दिए गए अधूरे शब्द लिखें
(ii) अब बच्चे को यह शब्द पूरे करने को कहें

___ड़



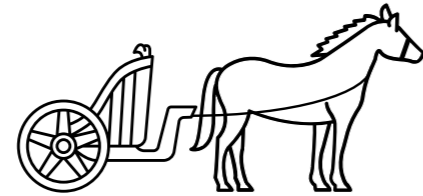
ऊ___



के___



___थ



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ शब्द सही पूरे किये।



यदि उसे यह सरल लगे,
तो इन शब्दों का प्रयोग कर
के अपने बच्चे को वाक्य
बनाने को कहें।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 35 सही क्रम में लगाओ



- (i) पांच पर्चियां बनायें
(ii) हर पर्ची पर 1-10 तक का कोई अंक लिखें
(iii) एक अंक को दो पर्चियों पर न लिखें
(iv) अब इनमें से तीन पर्चियों को मिला दें
(v) बच्चे को पर्चियों को सही क्रम में लगाने को कहें
(vi) बच्चे से पूछें कि क्रम सही है या नहीं
(vii) अलग-अलग पर्चियों के साथ दोहराएं

4	2	6	3	1	5	9	10	7	8
---	---	---	---	---	---	---	----	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने सही क्रम में अंक लगाए। हाँ ना (निशान लगाएं)



यदि उसे यह सरल
लगे, तो उसे दो अंकों
की संख्याएँ दें।

दिनांक : _____

सप्ताह 07 : लक्ष्य प्राप्ति

पिछले हफ्ते बच्चे की स्कूल में हाज़िरी : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य दिए गए : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य पूरे किये : _____

पिछले हफ्ते पुस्तिका के खेलों और गृहकार्य में दिया गया समय : _____

परीक्षा विषय व परिणाम : _____



बहुत बढ़िया! माता-पिता अपने बच्चे की शिक्षा यात्रा में महत्वपूर्ण भाग निभाते हैं।
इन खेलों के द्वारा अपने बच्चे की सीखने में सहायता करते रहिये।

सप्ताह 08

मैं 'सरल भाषा और गणित ज्ञान'
खेलों में इस हफ्ते _____ घंटे
लगाऊंगा/लगाऊंगी।





टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 36 सरल जोड़



(i) अपने बच्चे की पुस्तक में नीचे दिए गए जोड़ के सवाल उतारें और उसे इन्हें हल करने को कहें

1	+	6	=	
2	+	5	=	
3	+	3	=	
4	+	5	=	
5	+	1	=	

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सवाल सही हल किये।



जवाब के लिए
पेज 83 पर जाएं



यदि उसे यह सरल लगे, तो उसे दो अंकों वाली संख्याओं के जोड़ हल करने को कहें।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 37 अंकों को सही क्रम में लगाओ



- कागज़ के 10 छोटे टुकड़े लें।
- उन पर 1-50 के बीच की संख्याएँ लिखें
- कागज़ के टुकड़ों को आपस में मिला दें
- अब अपने बच्चे को कागज़ के टुकड़ों को सही क्रम में लगाने को कहें

21	14	49	32	40	8	17	26	35	3
3	8	14	17	21	26	32	35	40	49

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने सही क्रम में अंक लगाए। हाँ ना (निशान लगाएं)



यदि उसे यह आसान लगे, तो 51-99 के बीच की संख्याएँ दें।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

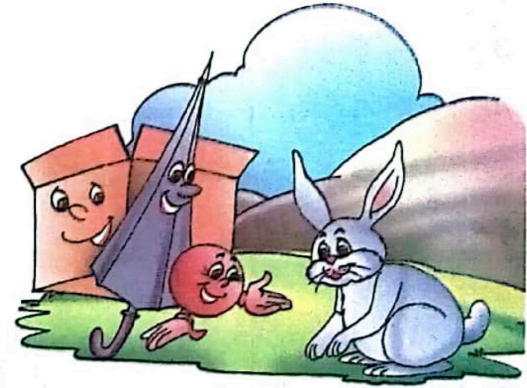


टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

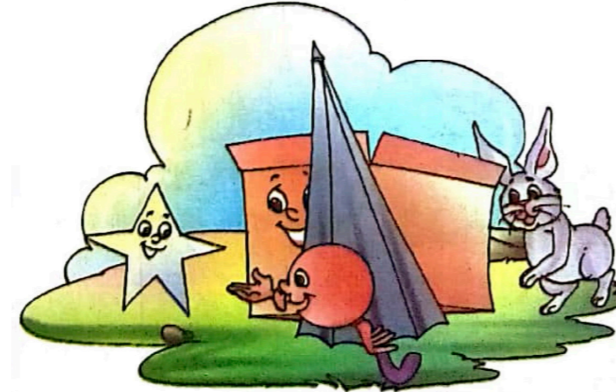
खेल 38 पाठ पढ़ो



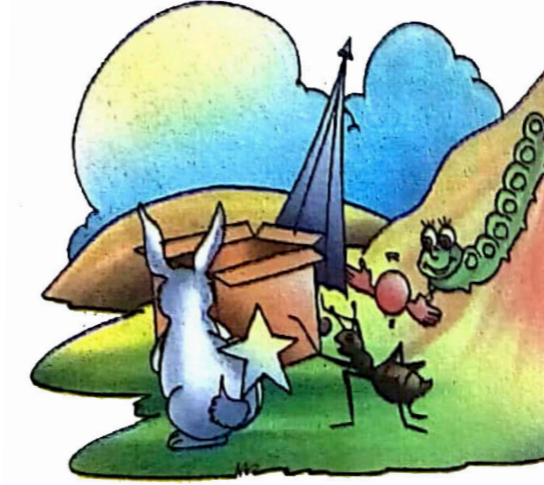
- (i) अपने बच्चे को यह पाठ दिखाएँ
(ii) अब उसे पाठ पढ़ने को कहें



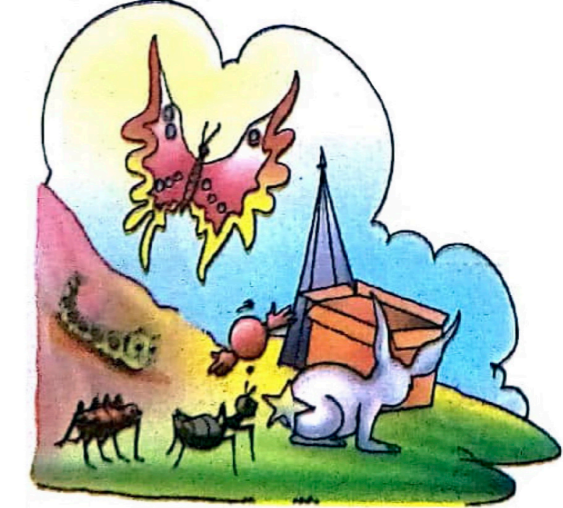
गेंद, छाता और डिब्बा तीन दोस्त थे। तीनों ऊंची पहाड़ी पर घूमने चले। रास्ते में चार पैरों वाला खरगोश मिला। चारों घूमने चल दिए।



आगे चलकर पाँच कोने वाला तारा मिला। पाँचों घूमने चल दिए।



और आगे चलने पर छह टांगों वाली चींटी मिली। छहों घूमने चल दिए। रास्ते में सात छल्लों वाली इल्ली मिली। सातों घूमने चल दिए।



उन्हें आठ पैरों वाला मकड़ा मिला। आठों घूमने चल दिए। आगे नौ बिंदी वाली तितली मिली। अब ये नौ के नौ चढ़कर पहाड़ी पर पहुंचे। सब मिलकर खूब खेले। बोले वाह! मज़ा आ गया।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने पाठ सही पढ़ा। हाँ ना (निशान लगाएं)



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 39 मुद्रा पहचानो (अगले पृष्ठ पर जारी...)



- (i) अपने बच्चे को अलग-अलग नॉट और सिक्के दिखाएँ
(ii) बच्चे को उन्हें पहचानने को कहें



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए **18002030580** पर कॉल करें

खेल 39 मुद्रा पहचानो



निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ सवाल सही हल किये।



टोल फ्री नंबर: इस खेल को सुनने के लिए 18002030580 पर कॉल करें

खेल 40 शब्द लिखो



(i) अपने बच्चे को नीचे दिए गए सरल शब्द बोल कर बताएं और पुस्तक में उन्हें लिखने को कहें

बकरी	रमन
उड़ना	कदम
खराब	नकल
चादर	मटर



यदि उसे यह सरल लगे, तो इन शब्दों का प्रयोग कर के उसे अपनी पुस्तक में वाक्य बनाने को कहें।

निष्कर्ष: मेरे बच्चे ने _____ शब्द सही लिखे।

दिनांक : _____

सप्ताह 08: लक्ष्य प्राप्ति

पिछले हफ्ते बच्चे की स्कूल में हाज़िरी : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य दिए गए : _____

पिछले हफ्ते कितने गृहकार्य पूरे किये : _____

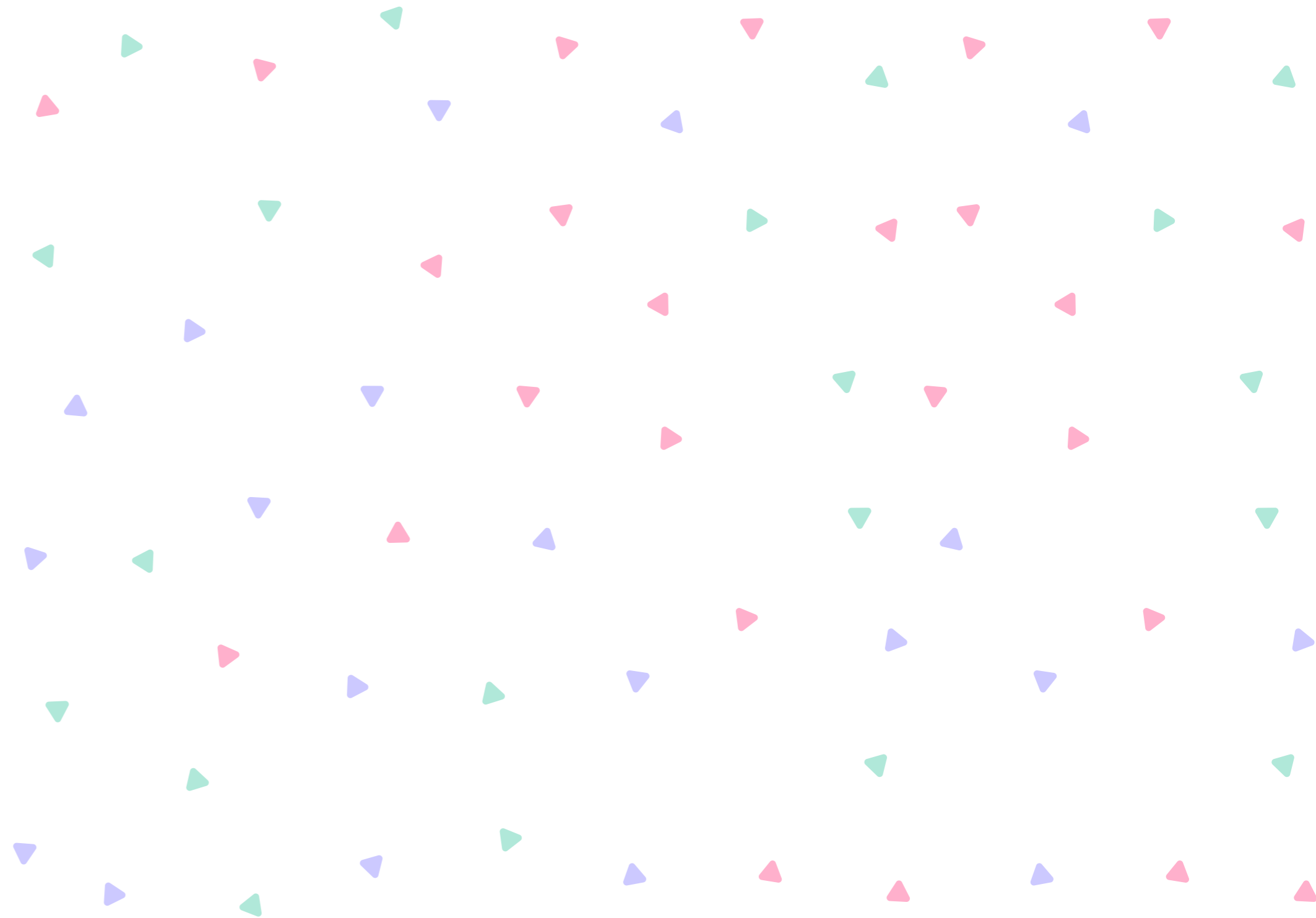
पिछले हफ्ते पुस्तिका के खेलों और गृहकार्य में दिया गया समय : _____

परीक्षा विषय व परिणाम : _____



आप अपने बच्चे को स्वस्थ और सुरक्षित रखते हैं, आप उसे सीखने में भी मदद कर सकते हैं। अपने बच्चे की शिक्षा में इसी तरह भाग लेते रहिये। बहुत बढ़िया!





दिनांक : _____



प्रमाण पत्र



8 सप्ताह के खेल सफलता पूर्वक संपन्न किए गए

अभिभावक का नाम : _____

बच्चे का नाम : _____

बच्चे की कक्षा : _____

उत्तर पत्रक

खेल 09, पेज 19:

कटोरी, कान, केला

गाजर, गेंद, गाड़ी

मछली, मटर, मटका

खेल 21, पेज 40:

1, 2, 3

7, 8, 9

4, 5, 6

3, 4, 5

6, 7, 8

खेल 25, पेज 44:

गाँव में कौन आया? हाथी

रमन काका ने हाथी को क्या दिया? केले

सलमा ने हाथी को क्या पिलाया? पानी

राधा ने हाथी को क्या दिया? फूल

खेल 26, पेज 50:

$5 + 2 = 7$

$3 + 4 = 7$

$6 + 3 = 9$

$1 + 7 = 8$

उत्तर पत्रक

खेल 28, पेज 52:

किसका पिटारा खुल गया? सपेरा

पिटारे से कौन निकल आया? सांप

लोग कहाँ गिरे? नीचे

कौन गाड़ी से अलग हो गया? ऊँठ

खेल 30, पेज 56:

7 8 9

2 3 4

4 5 6

5 6 7

खेल 32, पेज 62:

$2 + 5 = 7$

$4 + 3 = 7$

$8 + 1 = 9$

$2 + 6 = 8$

खेल 36, पेज 70:

$1 + 6 = 7$

$2 + 5 = 7$

$3 + 3 = 6$

$4 + 5 = 9$

$5 + 1 = 6$

* * * * *
* *कुछ खेलो में दी गई कहानियां और कविताए मिशन प्रेरणा और सर्व शिक्षा अभियान के तहत* *
* **उत्तर प्रदेश सरकार और लैंग्वेज एंड लर्निंग फाउंडेशन (LLF)** द्वारा बनाई गई सामग्री से लिए गए हैं। *
* * * * *

